

リトルスイミングスクール

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7	8 水	9	10	11 土
12	13 休館	14	15 水	16	17	18 土
19	20 休館	21	22 水	23	24	25 土
26	27 休館	28	29	30		

入水前に食事をされるともどす危険性があるので1~2時間前までに食べるようにお願いします。

各曜日共通

15:00~16:00
※振替制度あり

年齢またはコーチ認定が出た場合
16:05~のスイミングスクールに変更可能です。

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 休館	6 水	7	8	9 土
10	11 休館	12	13 水	14	15	16 土
17	18 休館	19	20 水	21	22	23 土
24	25 休館	26	27 水	28	29	30 土

6月

日	月	火	水	木	金	土
5月31日	1 休館	2	3 水	4	5	6 土
7	8 休館	9	10 水	11	12	13 土
14	15 休館	16	17 水	18	19	20 土
21	22 休館	23	24	25	26	27
28	29 休館	30				

ゆうちょ引き落とし日

4月1日(水)

変更・退会

3月22日(日)

スイミングの効果とは?! ⇒ 基礎体力向上 呼吸器官活性化 体脂肪燃焼
筋力向上 免疫強化 喘息改善 姿勢改善 ストレス解消 等々

スクール情報



- 臨時休館や休講となった場合、右記HPのQRコードにて情報発信しておりますので、ご確認ください。
- 左記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：ドラゴンスポーツセンター 0748-58-3173



HP: QRコード



*** 裏面もご覧ください ***